



# Centro de Oportunidades del Valle Central

## Programa Equivalente a la Preparatoria HEP

**Boletín de  
Marzo del 2024**

### **Cesar Chavez, Defensor de los Derechos de los Campesinos**

Personalmente no he tenido la oportunidad de trabajar en el campo, mis trabajos han sido otros, pero admiro a las personas que lo hacen, conociendo un poco sobre la historia de Cesar Chavez considero que lo que él hizo fue de gran importancia para todos los agricultores, pues les dio una manera más digna de poder desarrollar su trabajo.

**Gerardo Gallardo,  
Estudiante de HEP en Winton**

Persona trabajadora en la agricultura, era pobre, pero con muchos anhelos de cambiar para mejorar su vida y la de los demás. Vivió la injusticia cuando su familia fue despojada de sus tierras por culpa de un abogado inescrupuloso. Él quería salir de la pobreza y pensó que la única manera de hacerlo era trabajando. No le gustaba la escuela, pero en 1942 se graduó el octavo grado. En 1944 se unió a la armada y después se casó. Cesar Chavez fundó la Asociación de Campesinos. Él quería que existiera la unión entre ellos y que se conservara la igualdad y justicia. Cuando él miraba injusticias abogaba por ellos con protestas, ayunos y boicots o huelgas. Sus tácticas eran la no violencia. Él murió apaciblemente el 23 de abril de 1992 en Yuma Arizona.

**Adelina Miron,  
Estudiante de HEP Madera**

Cesar Chavez, líder sindical y activista de los derechos civiles de los campesinos. Conocido por su trabajo en la defensa de los derechos de los trabajadores agrícolas, especialmente de origen latinoamericano. Fundó el Sindicato de Trabajadores Agrícolas junto con Dolores Huerta, luchando por mejores condiciones laborales. Su enfoque en la no violencia y su lucha por la justicia social lo convirtieron en un ícono del movimiento obrero y de los derechos civiles en Estados Unidos de Norteamérica.

**Josefina Juarez,  
Estudiante de HEP en Madera**



### **Fechas Importantes**

**Marzo 1 – Día de Apreciación del Empleado**

**Marzo 24 – Domingo de Ramos**

**Marzo 29 – Día Nacional de los Veteranos de Guerra de Vietnam**

**Marzo 31 Pascua**

Un defensor de los agricultores. Nace el 31 de marzo en 1927. Él aprendió a temprana edad lo que es la injusticia cuando su padre fue con un abogado que lo aconsejó a pedir un préstamo para la compra de un terreno. Cuando su padre no pudo pagar el interés del préstamo, el abogado volvió a comprar la tierra y la vendió al dueño original. Así fue como Cesar aprendió de la injusticia. Trabajando en el campo con su familia en California siguió siendo testigo de injusticias en el trabajo y se dio a la tarea de cambiar un poco las cosas. Él abogó por proteger a los campesinos de los peligros de los pesticidas, buena paga, condiciones más seguras. Así poco a poco fue abogando por los derechos de los trabajadores del campo.

**Viridiana Gaytan,  
Estudiante de HEP Madera**

**Felicidades a nuestra graduada de Winton  
María Vasquez**

# Si se Pudo, hoy en dia los campesinos gozan de mejores salarios y condiciones laborales.

Mi experiencia trabajando en el campo ha sido diferente al paso del tiempo, ve uno de todo y me han tocado mayordomos que se portan bien con las personas trabajadoras y otros que no los tratan bien, creo que lo que este señor hizo fue muy importante para la agricultura ya que dejo que la personas tuvieran mejores condiciones para trabajar.

**Karla E. Sanchez,**  
Estudiante de HEP en Winton

Por mi experiencia de trabajo en el campo considero que antes los trabajadores no tenían buenas condiciones de salud y protección para trabajar, no tenían tantos beneficios y había muchos mayordomos o dueños de empresas que se aprovechaban de ellos. Después del movimiento que hizo Cesar Chavez les ayudo para que hubiera personas que voltearan a ver a la fuerza trabajadora y les otorgaran unas mejores condiciones laborales además de respetar los derechos de estas personas.

**Mariana Lamas,**  
Estudiante de HEP en Winton

Cesar Chavez, hombre humilde que trabajaba en la agricultura. A el no le gustaban las injusticias y el abuso a los campesinos. Cesar y su familia se mudaron al estado de California en 1938. En 1942, se graduó del octavo grado y despues se enlisto en la armada. El tuvo el valor para ayudar a las personas mas vulnerables y sin voz. Fue una persona generosa, y muy respetada por todos, sobre todo por los campesinos. El fue una persona que logro mucho con marchas y ayunos y palabras, diciendo no a la violencia.

**Mardali Ortiz**  
Madera HEP Student

César Chaves fue un trabajador mexicano-estadounidense que luchó por los derechos de los trabajadores agrícolas. Se declaró en huelga con los trabajadores agrícolas para luchar por sus derechos, por ejemplo, para que tuvieran suficientes descansos mientras trabajaban en el campo. También fue una figura religiosa y espiritual.

**Flora Pedraza,**  
Estudiante de HEP en Winton

¡CVOC esta muy feliz de anunciar que hemos recibido fondos federales del Departamento de Educación para proporcionar a los trabajadores agrícolas migrantes y de temporada una oportunidad única y emocionante de obtener un GED certificado. El Programa de Equivalencia de Escuela Secundaria (HEP) es un programa GED de 16 semanas que se ofrece en inglés y Español. Los participantes recibirán instrucción individualizada dentro de un currículo estructurado de GED, así como orientación profesional, académica, de habilidades para la vida y personal. El programa también ayudará participantes con sus metas educativas/laborales individualizadas, como ingresar a una educación postsecundaria, militar o colocarse en un programa de desarrollo profesional. Todos los materiales y libros necesarios para el programa se proporcionarán absolutamente GRATIS. Actualmente, el programa se ofrece en tres sitios, Winton, Modesto y Madera. Si está interesado, puede llamar o visitar Merced Training Center/Winton en 6838 Bridget Court, TEL: (209) 357-0062 Ext.135, Stanislaus Training Center/Modesto en 1801 H St. Suite A-4. TEL: (209) 577-3210, Patterson at 40 N. 3rd St, PH: (209) 577-3210 o Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA TEL: (559) 662-0100. ¡NO LO PIENSES MÁS, LLAMA YA!



# Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program

March 2024  
Newsletter

## HEP

**Cesar Chavez,**

### **Farmworkers Rights Advocate**

Personally, I have not had the opportunity to work in the field, my jobs have been different, but I admire the people who do it. Knowing a little about the history of César Chavez, I consider that what he did was of great importance for all farmers, because it gave them a more dignified way to be able to develop their work.

**Gerardo Gallardo,  
Winton HEP Student**

A hardworking farmworker, he was poor but with good intentions to change his life and others. He experienced injustice when his family's land was taken away because of an unscrupulous lawyer. He wanted to get out of poverty, and the only way he thought he would be able to would be by working. He did not like school, but in 1942 he graduated from eighth grade. In 1944, he joined the army and then got married. Cesar Chavez founded the Farmworkers Association. He wanted agriculture workers to become united and fight for justice. Whenever he saw injustice, he organized protests, fasting, boycotts and strikes. His tactics were non-violent. He died peacefully on April 23<sup>rd</sup> in 1992 in Yuma Arizona.

**Adelina Miron,  
Madera HEP Student**

Cesar Chavez, union leader and activist for farmworkers' civil rights. Known for his work in defense of equal rights for agriculture workers, especially for the ones of Latin-American descent. He founded the Farm Workers Union along with Dolores Huerta, fighting for better work conditions. He focused on non-violence and social justice, which made him a main activist of the civil rights movement for workers in the United States of America.

**Josefina Juárez,  
Madera HEP Student**



### **Days to Remember**

**March 1 – Employee Appreciation Day**

**March 24 – Palm Sunday**

**March 29 – National Vietnam War Veterans Day**

**March 31- Easter Sunday**

A farmworkers advocate, he was born on March 31st in 1927. He learned at an early age what injustice was when his father, advised by an unscrupulous lawyer, to get a loan to buy land. Later on, when he could not even pay interest, his lawyer bought the land again and sold it to the previous owner. Working in the fields with his family in California, he continued to witness injustice at the workplace and became determined to make changes. He mainly fought to protect farmworkers from the hazards of pesticides, better salary and working conditions. Eventually, he became the most important person to fight for the rights of farmworkers.

**Viridiana Gaytan,  
Madera HEP Student**

**Congratulations to our graduate from Winton  
Maria Vasquez**

# It was done, nowadays, farmworkers have better salaries and working conditions.

My experience working in the field has been different over time, you see one of everything and I have had butlers who behave well with working people and others who do not treat them well, I think that what this man did was very important for agriculture since he allowed people to have better conditions to work.

**Karla E. Sanchez,**  
Winton HEP Student

From my experience working in the fields, I consider that before the workers did not have good health and protection conditions to work, they did not have so many benefits and there were many butlers or business owners who took advantage of them. After the movement that Cesar Chavez made, he helped them so that there were people who looked at the workforce and granted them better working conditions, in addition to respecting the rights of these people.

**Mariana Lamas,**  
Winton HEP Student

Cesar Chavez, a very humble man who worked in agriculture. He did not like injustices or abuse against farmworkers. He and his family moved to California in 1938. In 1942, he graduated from eighth grade and eventually enlisted in the US army in 1944. He had the courage to help the most vulnerable, people with no voice. He was very generous, respected by everybody, especially farmworkers. He achieved many things by marching and fasting and by saying no to violence.

**Mardali Ortiz,**  
Madera HEP Student

Cesar Chavez was a Mexican American laborer who fought for farmworkers rights. He went on strike with farmworkers to fight for their rights, for example fighting for them to get enough breaks while working in the fields. He was also a religious and spiritual figure.

**Flora Pedraza,**  
Winton HEP Student

CVOC is happy to announce we have received federal funds from the Department of Education to provide migrant and seasonal farmworkers with a unique and exciting opportunity to obtain a GED certificate. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED program offered in English and Spanish. The participants will receive individualized instruction within a structured GED curriculum as well as career, academic, life skills and personal counseling. The program will also assist participants with their individualized educational/employment goals such as entering a post-secondary education, military, or placed in a career development program. All materials and books needed for the program will be provided absolutely FREE. Presently, the program is offered at three sites, Winton, Modesto, and Madera. If interested, you may call or visit the Merced Training Center/ Winton at 6838 Bridget Court, PH: (209) 357-0062 the Stanislaus Training Center/Modesto at 1801 H St. Suite A-4. PH: (209) 577-3210, Patterson at 40 N. 3rd St, PH: (209) 577-3210 or Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA, PH: (559) 662- 0100. Do not think about it, just do it.