

Centro de Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP)



September 2022

Bienvenidas Nuevo Personal de HEP

**VIRGINIA MENDEZ Y
MONSERRAT MENDEZ**

Fechas para Recordar

Septiembre 5	Día del trabajo/CVOC cerrado
Septiembre 8	Día internacional de alfabetismo
Septiembre 21	Día internacional de la paz
Septiembre 23	El otoño comienza
Septiembre 26	Día nacional de registración electoral

Boletín

Pg. 1 Bienvenida a la nueva desarrolladora laboral/consejera de casos en Madera

Pg. 2 Maestra Interina de HEP en Winton

Pg. 3 CVOC en Modesto ayuda a los campesinos en la marcha a Sacramento

Mi nombre es Virginia Méndez, vengo de una familia AG-Migrante. A medida que mi familia crecía, mi esposo y yo decidimos hacer un cambio en nuestras vidas para lo mejor de nuestra pequeña familia. Mi esposo, un ex trabajador agrícola, recibió capacitación en conducción de camiones con CVOC en 2020 y después de obtener su licencia de Clase A ingresó a un trabajo de conducción de camiones. Durante ese tiempo, a causa de COVID, me descansaron de mi trabajo de niñera, donde trabajé durante casi 7 años. Alentada por la motivación y la experiencia de mi esposo con CVOC, solicité la capacitación en Ocupaciones Generales de Negocios en 2020 y la completé en 2021. El mismo año, CVOC me ofreció un puesto en el equipo de COVID-19 como Trabajador de Alcance de servicio Comunitario para trabajadores agrícolas. Pude construir mi experiencia con la comunidad CVOC. Cuando hubo una vacante para Madera CVOC HEP Encargada de Casos/Entrenadora de Empleos, no dudé en postularme y fui ascendida. Estoy muy agradecida de ser parte del equipo de Madera CVOC.

CVOC ha cambiado no solo la vida de mi esposo, sino también la mía y la de mis hijas. Ahora ambos tenemos un trabajo estable y somos capaces de proporcionar una vida mejor a nuestra familia. ¡Estoy deseando tener un gran impacto en la vida de las personas, para motivarlas a buscar nuevas oportunidades para un futuro exitoso para las generaciones venideras!

Virginia Mendez, HEP desarrollador Laboral/consejera de casos

“CVOC ha cambiado mi vida en una forma significativa! Pude terminar mi entrenamiento en Oficios Generales de Oficina. Ahora, gracias a CVOC y su personal, en este momento soy parte de su equipo.”



Me llamo Monserrat Méndez Aguilar, tengo 30 años y nací el 8 de enero de 1992 en Michoacán, México; mis padres son Genoveva Aguilar Salguero y José Luis Mendez Avalos. Tengo 6 hermanos, crecí en un pueblo llamado Cotijaran, donde viví hasta la edad de 25 años. Mis padres han sido un ejemplo de esfuerzo, trabajo y sacrificio. Siempre enseñaron a mí y mis hermanos con su ejemplo a trabajar para conseguir lo que queremos. También nos enseñaron que todo trabajo es honorable mientras no pases por encima de los demás y sobre todo de nosotros dañándonos e irrespetándonos. Desde siempre me gusto estudiar y saque buenas notas desde la primaria.



A la edad de 15 años entre a la preparatoria de ese mismo poblado CBTa. 33, esa fue una de las etapas más bonitas de mi vida tuve el honor de ser parte de la Banda de Guerra que en ese momento a nivel regional era la mejor, fue ahí donde conocí a una de las maestras más importantes en mi vida hasta el día de hoy, Yuritzi Bosques Ochoa. Para mí es uno de los referentes de lo que debe ser un profesor. A ella le debo reafirmar mi gusto por la lectura, la superación personal y el interés de siempre buscar prepararnos para estar y sentirnos mejor. Un bello ejemplo de que cuando haces lo que te gusta lo transmites a las personas que te rodean.

A la edad de 18 años entre a la Universidad, donde cursé hasta el quinto semestre la Licenciatura en Genómica Alimentaria. Aprendí mucho y me gustaba, visité varios estados de la República Mexicana en viajes de campo y agro exposiciones como Querétaro, Aguascalientes y Veracruz. A finales del 2017, conocí al papa de mi hijo, después tuve la dicha de quedar embarazada y en abril del 2019 nació mi hijo Matías Adriel, quien es mi segundo motivo más importante de superación. El primero soy yo, aunque en realidad él es la fuente de donde nace todo pues es muy importante para mí que el mire en mi ejemplo, que lo más importante es hacer lo que nos haga feliz y nos de paz.

En lo que se refiere a lo laboral, trabajé en empaques y mucho tiempo en el campo, el último fue en la Foster Farms de Livingston. Inconscientemente crecí con la idea de que el campo era lo mejor para quien no sabe el idioma inglés, no menosprecio el trabajo Agrícola, al contrario, considero que no es un trabajo para cualquiera pues es muy desgastante físicamente; es muy honrado, y finalmente lo que he logrado de mis metas económicas lo logre ahí.

Y es precisamente por esas metas que siempre tuve la clara idea de que no quería pasar mi vida recorriendo parcelas. Cuando estudié para mi GED en 2019 lo hice con la intención de siempre buscar un mejor empleo. En ese momento conocí también personas que me inspiraron para buscar lo mejor y creer que si se puede. Hoy, gracias a ángeles en mi vida, estoy aquí trabajando en el CVOC en Winton, CA. como instructora con la responsabilidad de enseñar y guiar de forma correcta a personas que, como yo, buscan un mejor futuro. Ahora no cuento con toda la preparación para ser maestra, pero tengo las ganas, quiero seguir aprendiendo y como dice mi hermano, hace más el que quiere que el que puede.

Monserrat Mendez, Instructor Interino de HEP

Como muchos saben, los Trabajadores Agrícolas Unidos marchó desde Delano, CA hasta nuestra capital, Sacramento, CA, un viaje que se estimó en 330 millas durante un período de 24 días. Esta marcha se realizó por última vez en 1994 para conmemorar la muerte de César Chávez. Cuatro miembros de nuestra oficina de CVOC en Modesto pudieron dar la bienvenida a más de 100 manifestantes en el centro de Modesto. Tuvimos la suerte de presenciar la historia ante nuestros ojos y ofrecer nuestro apoyo y aliento a los trabajadores agrícolas en su marcha hacia la capital. En nombre de CVOC, nuestra oficina de Modesto pudo donar bebidas deportivas frías, agua y barras de granola. El personal también entregó mochilas de CVOC con máscaras y pruebas de COVID junto con volantes de CVOC con información referente al servicio que ofrecemos a la comunidad de trabajadores agrícolas. Los manifestantes se encontraron con muchas organizaciones y empresas locales de catering que querían mostrar su apoyo a los trabajadores agrícolas, brindándoles un lugar fresco para descansar y disfrutar de una buena comida. Se le pidió al personal de CVOC que ayudara a servir a los manifestantes, ya que estaban demasiado cansados para ponerse de pie y recibir sus comidas (en las fotos a continuación).

“Fue muy conmovedor ver a muchas otras organizaciones locales ya la comunidad en general unirse para alimentar a los manifestantes y mostrar su apoyo a los trabajadores agrícolas al brindarles primeros auxilios a los manifestantes que lo necesitaban. Que su viaje sea seguro a medida que crean conciencia sobre su causa”.

Rosasela Lepe, Maestra de HEP- Modesto



CVOC está muy feliz de anunciar que ha recibido fondos del departamento de educación federal de los Estados Unidos para proveer a trabajadores migrantes y agrícolas temporales que no han terminado la escuela, una oportunidad única para obtener su certificado de equivalencia a la preparatoria (HSEC) en los Estados Unidos. El Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP) es un programa de Desarrollo de Educación General (GED) de 16 semanas que se ofrece en ambos idiomas; Inglés y Español. Para ser elegible al programa, una persona o pariente que viva en el hogar tiene que haber mantenido un mínimo de 75 días durante los pasados 24 meses como trabajador migrante o agrícola temporal. El /Ella debe de ser mayor de 18 años, haber sobrepasado la edad escolar en su estado de residencia, no estar matriculado/a en la preparatoria y no haber recibido un diploma o certificado equivalente a la preparatoria. Los participantes recibirán instrucción individual dentro del plan académico de estudio del GED, así como consejería para obtener una carrera profesional y habilidades académicas. El programa también ayudará a los participantes a establecer metas de educación y empleo. Al igual que ayuda en como asistir al colegio, entrar a servicio militar o inscribirse en un programa vocacional. Todos los libros y artículos escolares necesarios para el programa serán gratuitos. Presentemente, el programa se lleva acabo en el CVOC de Winton, Modesto y Madera. Si está interesado puede llamar o visitar el centro de entrenamiento en Winton en el 6838 Bridget Court; tel.: (209) 357-0062 Ext. 104, centro de entrenamiento de Stanislaus en Modesto localizado en 1801 H St. # A4, tel.: (209) 577-3210, o en el centro de entrenamiento en Madera localizado en 605 S. Gateway Dr. tel.:(559) 662-0100

¡NO LO PIENSES MÁS, LLAMA YA

Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program (HEP)



September 2022

Welcome New HEP Staff

VIRGINIA MENDEZ &

MONSERRAT MENDEZ

Dates to Remember

September 5th

September 8th

September 21st

September 23rd

September 26th

Labor Day/CVOC Closed

International Literacy Day

International Day of Peace

Fall Starts

National Voter's Registration Day

Newsletter

Pg. 1 Madera HEP
Case Manager/Job
Developer

Pg. 2 Winton HEP
Interim Instructor

Pg 3. Modesto
CVOC supports
Farm Workers
marching to
Sacramento

My name is Virginia Mendez, I come from an AG-Migrant household. As my family was growing, my husband and I decided to make a change in our lives for the best of our little family. My husband, a former farm worker, received Truck Driving training with CVOC in 2020 and after obtaining his Class A License, he entered a truck-driving job. During that time, due to COVID I was laid off from my baby-sitting job where I worked for almost 7 years. Encouraged by my husband's motivation and experience with CVOC, I applied for General Business Occupations training in 2020 and completed it in 2021. In the same year, CVOC offered me a position with the COVID-19 team as an Outreach Worker Farmworker Services. I was able to build my experience with the CVOC Community. When there was an opening for Madera CVOC HEP Case Manager/Job Developer, I did not hesitate to apply and I was promoted. I am grateful to say I am part of the Madera CVOC team.

CVOC has changed not only my husband's life but also mine and our children's. Now we both have stable jobs and can provide a better life for our family. I am looking forward to making a significant impact on people's lives, to motivate them to seek new opportunities for a successful future for generations to come!

Virginia Mendez, HEP Case Manager/Job Developer-Madera

“CVOC has changed my life in a very significant way! I was able to finish my General Business Occupation Training... Now thanks to CVOC and all their staff, I am currently part of the CVOC team.”



My name is Monserrat Mendez Aguilar. I am 30 years old and was born on January 8, 1992, in Michoacan, Mexico; my parents are Genoveva Aguilar Salguero and Jose Luis Mendez Avalos. I have 6 brothers; I grew up in a town called Cotijaran, where I lived until I was 25. My parents have been an example of effort, work, and sacrifice, they were our role models and taught my siblings and me to work to get what we want, and that any job is honorable if you do not diminish others. They also taught their children to value themselves by not harming and disrespecting others. I have always liked to study and always attained good grades since elementary school.



At the age of 15, I entered the High School located at the same town, CBTa. 33, that was one of the most beautiful stages of my life because I had the honor of being part of the school band, considered one of the best ones back then. That is where I met one of the most important teachers in my life to this day, Yuritzi Bosques Ochoa. She represents what a teacher should be; thanks to her, I became interested in reading and seeking to prepare myself to better my life. She is the best example I can give that when you do what you like, you transmit it to people around you.

At the age of 18, I attended university and completed five semesters in Food Genomics. I learned a lot and I liked it; I visited a few states of the Mexican Republic in field trips and agro-exhibitions such as Queretaro, Aguascalientes, and Veracruz. At the end of 2017, I met my son's father and eventually became pregnant in April 2019 with my son Matias Adriel, my second motivation to better my life. I need to be self-motivated, but he is my main motive; I want to be a role model for him and teach him that the most important thing is to do what makes us happy and gives us peace.

I worked in packaging and for a long time I worked in the fields. My last job was at Foster Farms in Livingston. Unconsciously, I grew up with the idea that work in Agriculture was the best thing to do for those who do not know the English language. I do not despise Agricultural work; on the contrary, I consider that it is not a job for just anyone because it is very exhausting physically; it is honorable, and I have had many financial achievements by working in the fields.

With my goals in mind, it was clear to me that I did not want to spend my life touring plots. When I studied for my GED in 2019, I did it with the intention to better my lifestyle. Back then, I also met people who inspired me to succeed. Thanks to those angels in my life; I am here working at CVOC in Winton CA. as a HEP Interim Instructor with the responsibility of teaching and guiding people like me, who are seeking a better future. I am not completely prepared, but I have the desire. I want to continue learning and as my brother says, "You can accomplish more by wanting to do something, not just by being able to."

Monserrat Mendez, Interim HEP Instructor-Winton

As many know, the United Farm Workers union marched from Delano, CA to our capital Sacramento, CA; a journey that was estimated to be 330 miles long over the period of 24 days. A similar march took place in 1994 to commemorate the death of Cesar Chavez.

Four members from our CVOC Modesto office were able to welcome over 100 marchers in downtown Modesto. We were lucky enough to witness history before our eyes and offer our support and encouragement to farm workers on their march to the capital. On behalf of CVOC, our Modesto office was able to donate cold sports drinks, water, and granola bars. Staff also handed out CVOC backpacks with masks and COVID tests along with CVOC fliers with information regarding our service to the farm working community. The marchers were greeted by many organizations and local catering companies who wanted to show their support to farm workers by providing them with a cool place to rest and have a nice meal. CVOC Staff was asked to help serve the marchers, as they were too tired to stand and receive their meals (pictured below).

“It was very heartwarming to see many other local organizations and the community in general came together to feed the marchers and show their support of farmworkers by serving them and providing first aid to the ones who needed it. May their journey be a safe one as they raise awareness to their cause.”

Rosasela Lepe, HEP Instructor- Modesto



CVOC is happy to announce we have received federal funds from the Department of Education to provide migrant and seasonal farm workers with a unique and exciting opportunity to obtain a GED certificate. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED program offered in English and Spanish.

The participants will receive individualized instruction within a structured GED curriculum as well as career, academic, life skills and personal counseling. The program will also assist participants with their individualized educational/employment goals such as entering a postsecondary education, military, or placed in a career development program. All materials and books needed for the program will be provided absolutely FREE.

Presently, the program is offered at three sites, Winton, Modesto, and Madera. If interested, you may call or visit the Merced Training Center/Winton at 6838 Bridget Court, PH: (209) 357-0062 Ext.135, the Stanislaus Training Center/Modesto at 1801 H St. Suite A-4. PH: (209) 577-3210 or Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA, PH: (559) 662-0100.

Do not think about it, just do it