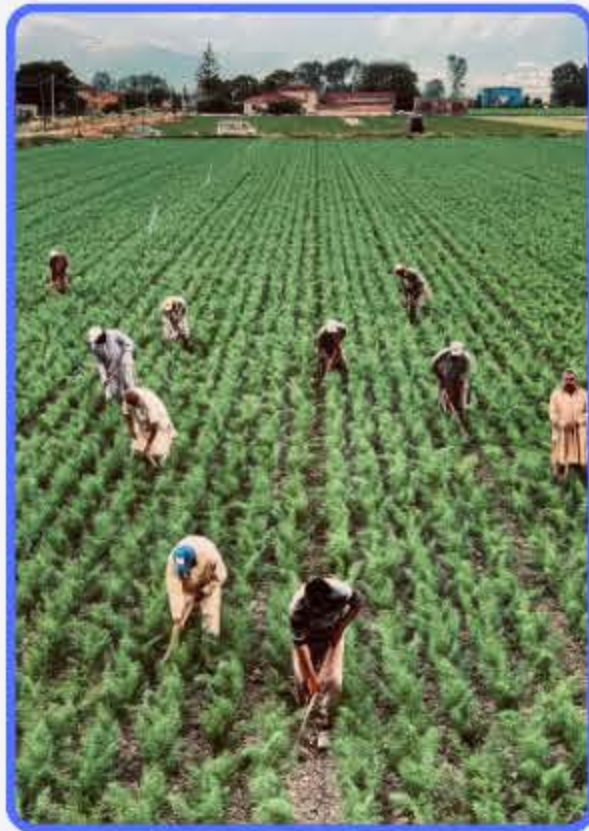


September Newsletter



Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program



Labor Day is on September 7. It is a day of celebration that honors and recognizes workers' struggles. A group of workers died in 1886 while fighting for workers' rights. Workers are important to the community because, with their efforts and talent, they make a difference throughout the world. We can thank workers by being grateful for all their effort, offering our help, and taking care of what they have worked to accomplish. -Carolina Duran



National Hispanic Heritage Month is a big celebration from September 15 to October 15 that honors the amazing history and culture of Hispanic Americans. It starts in the middle of September because that is when many countries like Mexico, Costa Rica, and El Salvador celebrate their independence days. During this special month, we learn about and thank Hispanic Americans for making our country a better place through awesome art, music, science, and food. It is a super fun time to share cool traditions, listen to lively music, and celebrate how different cultures make our whole nation stronger. – María Caballero



In-Person Class



In-Person Class

September Newsletter



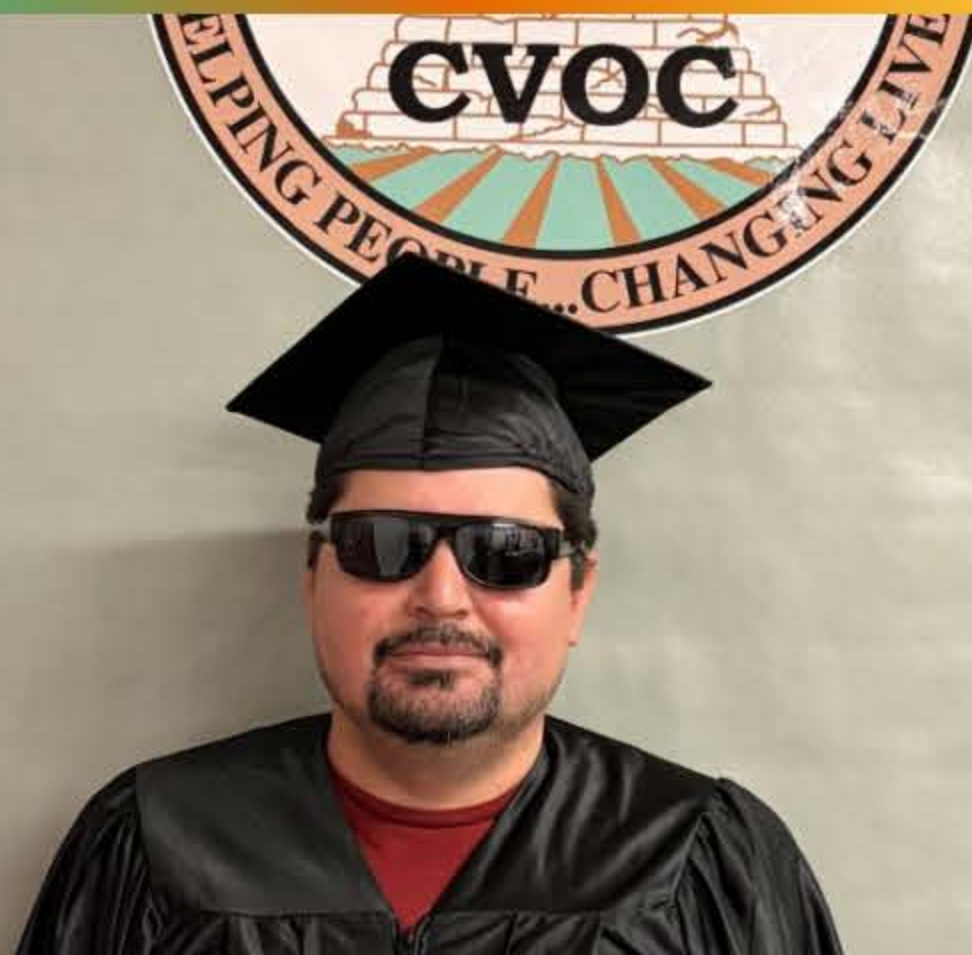
Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program



The International Day of Peace is observed every year on September 21. It is a day to promote peace, kindness, respect, and understanding among people and communities around the world. It reminds us that even small acts of kindness and cooperation can help create a more peaceful world.
– Maria Gallardo



Constitution Day and Citizenship Day are celebrated every year on September 17. It honors the signing of the U.S. Constitution and recognizes the rights and responsibilities of American citizens. It is also an opportunity to celebrate the many people who have become U.S. citizens and the important role they play in their communities. – Pablo Mendez



Graduate



In-Person Class

September Newsletter



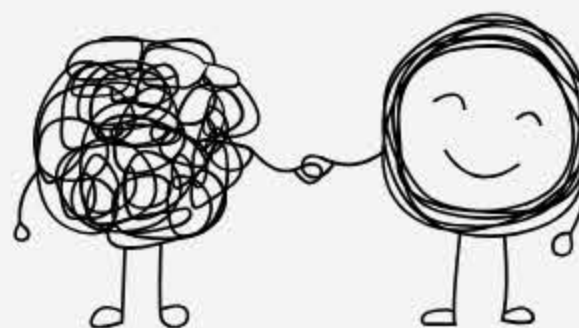
Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program



September is Self-Improvement Month, a time to reflect on our goals, recognize our progress, and look for ways to grow. It reminds us that every small step counts. Whether we are learning something new, developing healthy habits, or working toward a personal goal, self-improvement helps us become the best version of ourselves. - Ana Ramírez



National Suicide Prevention Month is observed every September. It raises awareness that suicide is preventable and encourages people to talk openly about suicide. It is important to connect people to support before someone reaches a crisis. This month also gives families and communities space to honor loved ones while emphasizing hope and prevention. If you or anyone you know is struggling, please call or text 988 for support. - Neli Sanchez

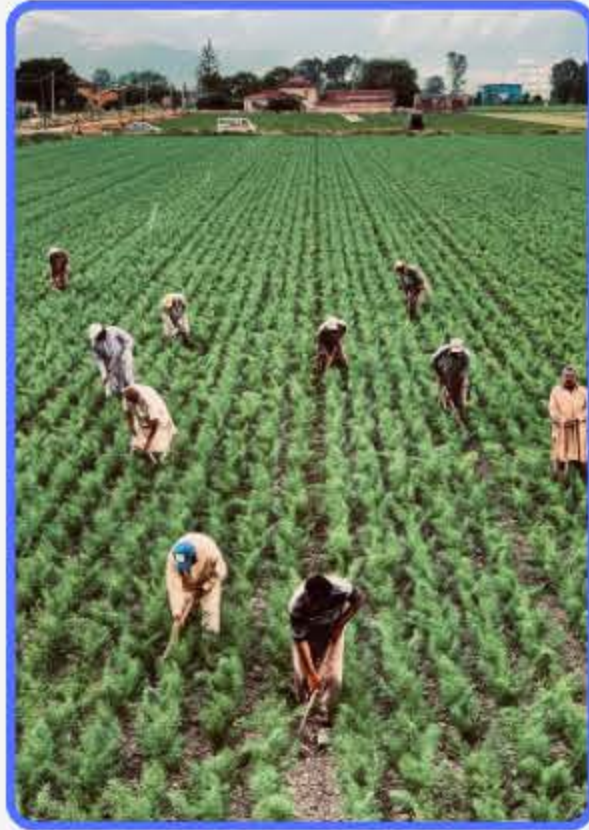


CVOC is happy to announce we have received federal funds from the Department of Education to provide migrant and seasonal farm workers with a unique and exciting opportunity to obtain a GED certificate. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED program offered in English and Spanish. The participants will receive individualized instruction within a structured GED curriculum as well as career, academic, life skills and personal counseling. The program will also assist participants with their individualized educational/employment goals such as entering a post-secondary education, military, or placed in a career development program. All materials and books needed for the program will be provided absolutely FREE. Presently, the program is offered at three sites, Winton, Modesto, and Madera. If interested, you may call or visit the Merced Training Center/ Winton at 6838 Bridget Court, PH: (209) 357-0062 the Stanislaus Training Center/Modesto at 1801 H St. Suite A-4. PH: (209) 577-3210, Patterson at 40 N. 3rd St, PH: (209) 577-3210 or Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA, PH: (559) 662- 0100. Do not think about it, just do it.

Boletín de septiembre



Centro de Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente de Preparatoria



El Día del Trabajo es el 7 de septiembre. Es un día de celebración que honra y reconoce la lucha de los trabajadores. Un grupo de trabajadores murió en 1886 luchando por los derechos laborales. Los trabajadores son importantes para la comunidad porque, con sus esfuerzos y talento, hacen la diferencia en todo el mundo. Podemos agradecer a los trabajadores dando gracias por todo su esfuerzo, ofreciendo nuestra ayuda y cuidando lo que han logrado hacer. -Carolina Duran



El Mes de la Herencia Hispana es una gran celebración que tiene lugar del 15 de septiembre al 15 de octubre y que honra la extraordinaria historia y cultura de los hispanoamericanos. Comienza a mediados de septiembre porque es entonces cuando muchos países, como México, Costa Rica y El Salvador, celebran sus días de independencia. Durante este mes especial, aprendemos sobre los hispanoamericanos y les agradecemos por hacer de nuestro país un lugar mejor gracias a su increíble arte, música, ciencia y gastronomía. Es una época muy divertida para compartir tradiciones fascinantes, escuchar música alegre y celebrar cómo las diversas culturas fortalecen a toda nuestra nación. – María Caballero



Clase en persona



Clase en persona

Boletín de septiembre



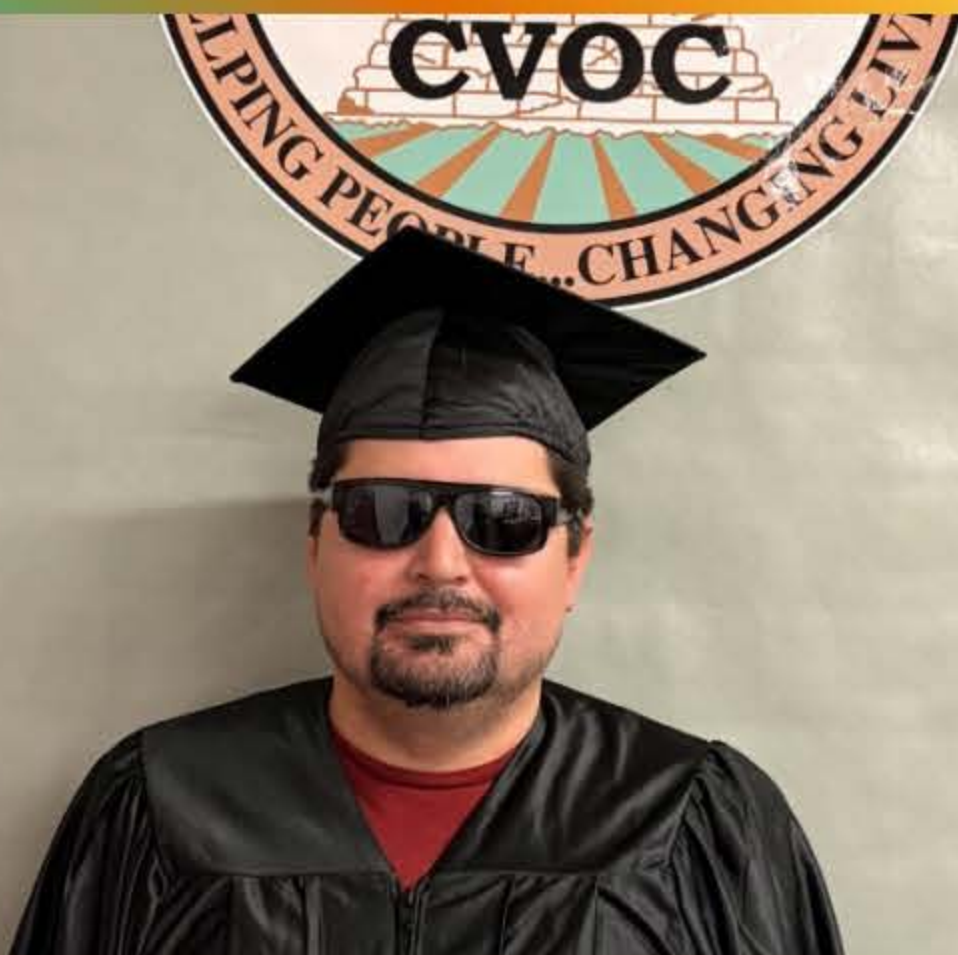
Centro de Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente de Preparatoria



El Día Internacional de la Paz se celebra cada año el 21 de septiembre. Es un día para promover la paz, la bondad, el respeto y la comprensión entre las personas y las comunidades de todo el mundo. Nos recuerda que incluso pequeños actos de bondad y cooperación pueden ayudar a crear un mundo más pacífico. – María Gallardo



El Día de la Constitución y la Ciudadanía se celebra cada año el 17 de septiembre. Este día conmemora la firma de la Constitución de los Estados Unidos y reconoce los derechos y responsabilidades de los ciudadanos estadounidenses. También es una oportunidad para celebrar a las personas que se han convertido en ciudadanos de los Estados Unidos y el importante papel que desempeñan en sus comunidades. – Pablo Mendez



Graduado



Clase en persona

Boletín de septiembre



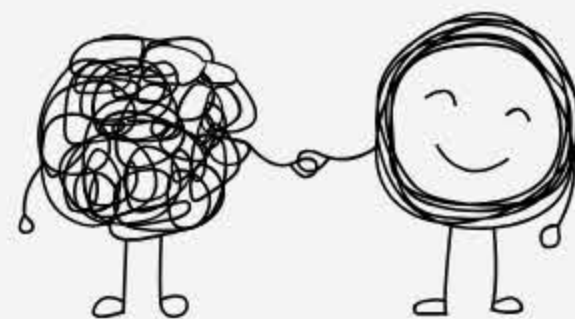
Centro de Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente de Preparatoria



Septiembre es el Mes de la Superación Personal, un momento para reflexionar sobre nuestras metas, reconocer nuestros logros y buscar maneras de crecer. Nos recuerda que cada pequeño paso cuenta. Ya sea aprendiendo algo nuevo, desarrollando hábitos saludables o trabajando para alcanzar una meta personal, la superación personal nos ayuda a convertirnos en nuestra mejor versión. - Ana Ramírez



El Mes Nacional de la Prevención del Suicidio se conmemora cada septiembre. Su objetivo es crear conciencia de que el suicidio se puede prevenir y fomentar conversaciones abiertas sobre este tema. Es importante conectar a las personas con recursos y apoyo antes de que lleguen a una situación de crisis. Este mes también brinda a las familias y comunidades un espacio para recordar y honrar a sus seres queridos, mientras se enfatiza la importancia de la esperanza y la prevención. Si tú o alguien que conoces está pasando por un momento difícil, llama o envía un mensaje de texto al 988 para recibir apoyo. - Neli Sanchez



CVOC está muy feliz de anunciar que hemos recibido fondos federales del Departamento de Educación para proporcionar a los trabajadores agrícolas migrantes y de temporada una oportunidad única y emocionante de obtener su certificado de GED. El Programa de Equivalencia de Escuela Secundaria (HEP) es un programa GED de 16 semanas que se ofrece en inglés y en español. Los participantes recibirán instrucción individualizada dentro de un currículo estructurado de GED, así como orientación profesional, académica, de habilidades para la vida y personal. El programa también ayudará a los participantes con sus metas educativas y laborales individualizadas, como ingresar a una educación postsecundaria, al servicio militar o colocarse en un programa de desarrollo profesional. Todos los materiales y libros necesarios para el programa se proporcionarán absolutamente GRATIS. Actualmente, el programa se ofrece en tres sitios: Winton, Modesto y Madera. Si está interesado, puede llamar o visitar Merced Training Center/Winton en 6838 Bridget Court, TEL: (209) 357-0062 Ext. 135; Stanislaus Training Center/Modesto en 1801 H St., Suite A-4, TEL: (209) 577-3210; Patterson en 40 N. 3rd St., TEL: (209) 577-3210; o Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA, TEL: (559) 662-0100. ¡NO LO PIENSES MÁS, LLAMA YA!