

Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program (HEP) May Newsletter



This month's issue is a special dedication to Mothers or any women in our lives that empower us to be better. CVOC wishes all Mothers a Happy Mother's Day surrounded by family and loved ones!

My daughter is my greatest support and is my role model. She is my great pride, my inspiration, because she is strong and has also made me stronger as a woman. I admire her because she is strong in character, hardworking and very persistent despite all the problems she has gone through. My daughters name is Sindy; she is a registered nurse at Doctors Medical Center hospital in Modesto, California.

Maria Cristina Mancilla- HEP Student, Modesto

My Mom; She is a strong and hard-working woman, I always remember her working hard or having different businesses to help us, (her four children) to get ahead. As a widowed woman, she had to do the impossible to give her children the best she could. Being a person of strong character, she always reminded us that we had to get an education. She said, "because I do not have money to give you an inheritance but the best I can give you within my capabilities is my support for you if you go to school." If you take advantage of that, your future will depend on it, and you will know how to use it in the best way. That is why I feel proud of her, for everything she has given us. She inspires me to be a strong and a hard-working woman. No matter what, during tough times, I remain strong like her and I know that things happen, and I can go on despite the challenges I have to confront daily, just like she did. Thank you, Mother, for making me a great woman. You are and will be my inspiration forever and forever I will love you.

Maria Isabel Huerta- HEP Student, Modesto

My mom is noble, kind, understanding, and she has always set the best example on how to be a good person. She has taught me how to treat people and how to be a better person. Thanks to her I am the woman that I am today. I know I will always have a best friend. I am so grateful to have my mom by my side. Recently I became a mom and thanks to her, I have the best values to raise my daughter. To me being a mom is so gratifying, even though I became a mom not long ago, the love I have towards my daughter is unconditional and infinite. I have finally understood the sacrifices moms make for their children are always for their well-being. Moms can do it all, after all in our children's eyes we are superheroes.

Cynthia Onofre- HEP Case Manager, Modesto

Dates to Remember:

Mother's Day May 8, 2022

Memorial Day May 30, 2022 (CVOC will be closed)



EMPOWERED WOMEN EMPOWER WOMEN

My name is Blanca Rodriguez. I am the daughter of Eneida Farias, who molded me into the woman I am today. She taught me moral values, to be respectful to others, to be humble and compassionate. Furthermore, my father, Jesus Rodriguez, instilled in me to be a hard-working woman, to strive and to accomplish whatever I set my mind to. He used to say, "Any job you do, give it a hundred percent, no matter what type of job it is." He also advised to be strong even when facing adverse times. Even though he is no longer with me, I still remember what he taught my brother and me.

I am a mother and wife; I have two children whom I love and because of them. I am getting prepared for a better future. I am pursuing a GED certificate at CVOC, an agency that supports people like me. By doing this I want to show my children that if I can accomplish this, they can achieve anything in life as well. Moreover, I am a Farmworker, who works in agriculture to help my husband, like many women do. I want my children to be aware that this country offers many opportunities, and they must attend university to better themselves.

Blanca Rodriguez- HEP Student, Madera



One of the people I admire the most is my mother. Despite the harsh childhood and adolescence that she had, she is such a noble and helpful woman. She has a great ability to face adversity. If for some reason, you approach her with a problem and it is in her hands to help you, rest assured that she will. In her heart, there is no room for selfishness.

Enealadi Ramos- HEP Student, Winton

I admire my mom, thanks to her and with my effort; I have come to be who I am. She is with me in the good and bad. Although we are not together personally, it is as if we were. She always makes me feel that she is near. She is always looking out for me, and she calls me every day; I miss her a lot. I know that everything will happen in its time and has its reward. As she said to be happy, sometimes you must suffer. She has always instilled in me good things, it has taught me that there are both good and bad things, of which I must choose what I think is right. For these reasons, I admire her because despite being my mom, she is my best friend, whom I love and admire so much as a woman.

Laura Pantoja- HEP Student, Winton

The person I admire the most is my beautiful mother, Agustina. The main reason is that she has always been a warrior, primarily for her children. Even though she suffers from many illnesses, she does not give in to them. She is always there to give you good advice even though she is so far away. She lives in Mexico; I hope very soon to be able to visit her in Mexico. My mother is the best mother that God could have given me and my brothers. I love you so much mom.

Mari Vasquez- HEP Student, Winton

CVOC is happy to announce we have received federal funds from the Department of Education to provide migrant and seasonal farmworkers with a unique and exciting opportunity to obtain a GED certificate. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED program offered in English and Spanish.

The participants will receive individualized instruction within a structured GED curriculum as well as career, academic, life skills and personal counseling. The program will also assist participants with their individualized educational/employment goals such as entering a postsecondary education, military, or placed in a career development program. All materials and books needed for the program will be provided absolutely FREE.

Presently, the program is offered at three sites, Winton, Modesto, and Madera. If interested, you may call or visit the Merced Training Center at 6838 Bridget Court, Winton PH: (209) 357-0062 Ext 104, the Stanislaus Training Center at 1801 H St. Suite A-4., Modesto PH: (209) 577-3210 or Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA PH: (559) 662-0100. Do not think about it, just do it.

Centro de Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP) Boletín de Mayo



La edición de este mes es una dedicación especial a nuestras Madres o cualquier mujer en nuestras vidas que nos empodera para ser mejores. CVOC les desea a todas las Madres un Feliz Día de la Madre rodeadas de familiares y seres queridos.

Mí hija es mi mayor apoyo y es mi modelo a seguir. Ella es mi gran orgullo, mi inspiración porque es fuerte y también me a hecho más fuerte como mujer. La admiro por que a pesar de los problemas que a tenido ella es fuerte de carácter, trabajadora y muy persistente. Sú nombre es Sindy, es enfermera titulada y trabaja en el hospital Doctors Medical Center, aquí en Modesto, California.

Maria Cristina Mancilla- Estudiante de HEP, Modesto

Mi Mamá es una mujer fuerte y trabajadora, siempre la recuerdo trabajando o haciendo diferentes negocios para ayudarnos a nosotros, sus cuatro hijos, a salir adelante. Como mujer viuda, tuvo que hacer lo imposible para darle a sus hijos lo mejor que estaba en sus manos, con un carácter fuerte y siempre recordándonos que teníamos que estudiar. Dijo, no tengo dinero para darles una herencia; sin embargo, lo mejor que les puedo dar dentro de mis posibilidades es el estudio, y si lo aprovechan, de eso su futuro dependerá y sabrán usarlo de la mejor manera. Por eso me siento muy orgullosa de ella, por todo lo que nos ha dado y me inspira a ser una mujer fuerte y trabajadora. Sin importar los momentos difíciles que esté pasando, me hago fuerte como ella y sé que cosas pasan y puedo salir adelante a pesar de los retos que tengo que vivir a diario al igual que ella. Gracias madre, por hacer de mí una gran mujer. Eres y serás mi inspiración por siempre y para siempre. Te amo.

Maria Isabel Huerta- Estudiante de HEP, Modesto

Mi mamá es una persona noble, generosa, comprensiva, siempre ha sido el mejor ejemplo que he tenido. Me ha enseñado como ser mejor persona, como tratar a la gente, y por ella soy la persona que soy hoy en día. Sé que siempre tendré a una mejor amiga en ella. Estoy muy agradecida de tenerla conmigo. Recientemente me he convertido en madre, tengo las mejores enseñanzas para mi hija que he aprendido a lo largo de mi vida. Para mi, ser mamá es algo tan gratificante, aunque me convertí en mamá hace unos meses, el amor que siento por mi hija es incondicional e infinito. Por fin he comprendido que los sacrificios que hacen las mamás son siempre para el bienestar de sus hijos. Las mamás lo pueden todo, después de todo, en los ojos de nuestros hijos somos súper heroínas.

Cynthia Onofre- Administradora de Casos de HEP, Modesto

Fechas para Recordar:

Día de las Madres Mayo 8 de 2022

Día Conmemorativo Mayo 30 de 2022 (CVOC va estar cerrado)



MUJERES EMPODERADAS EMPODERAN A OTRAS MUJERES

Mi nombre es Blanca Rodriguez. Soy hija de Enedina Farias, gracias a ella soy la mujer que soy hoy en día. Me enseñó valores morales y a respetar a los demás, a ser humilde y compasiva. Además mi padre, Jesus Rodriguez, inculcó en mi ser una mujer trabajadora, a luchar y lograr lo que me proponga. El me decía, "Cualquier cosa que hagas, dalo en cien por ciento, no importa que trabajo sea. El también me aconsejó que fuera fuerte contra cualquier adversidad. Aunque ya no esta conmigo, todavía recuerdo lo que nos enseñó a mi hermano y a mi.

Soy madre y esposa, tengo dos hijos a los cuales amo y es por ellos por lo que me estoy preparando para tener un mejor futuro. Estoy tratando de obtener mi certificado de GED en CVOC, una agencia que apoya a gente como yo. Al hacer esto, quiero enseñar a mis hijos que si yo hago esto, ellos también podran lograr cualquier cosa. También soy campesina, trabajo en agricultura para poder ayudar a mi esposo, como muchas mujeres lo hacemos. Quiero que mis hijos se den cuenta que este país ofrece muchas oportunidades y que tienen que ir a la universidad para que se superen.

Blanca Rodriguez- Estudiante de HEP, Madera

Yo admiro a mi mamá, porque gracias a ella y con mi esfuerzo he llegado hacer lo que soy. Ella está conmigo en las buenas y malas. A pesar de que no estemos juntas personalmente es como si lo estubiéramos, porque ella siempre me hace sentir así, está siempre pendiente de mí, me llama todos los días, la extraño mucho. Sé que todo a su tiempo tiene su recompensa y como ella lo dijo, para ser feliz, a veces se tiene que sufrir. Siempre me ha inculcado cosas buenas, me ha enseñado que hay tantas cosas buenas, como malas, de los cuales yo debo elegir lo que yo crea correcto. Por estas razones la admiro, porque aparte de ser mi mamá, es mi mejor amiga, a la que yo tanto quiero y admiro como mujer.

Laura Pantoja- Estudiante de HEP, Winton



Una de las personas que más admiro es a mi madre. A pesar de la infancia y adolescencia tan dura que ella tuvo, es una mujer tan noble y servicial. Tiene una grandiosa capacidad de afrontar las adversidades. Si por alguna razón te acercas a ella con algún problema y en sus manos está ayudarte, ten por seguro que lo hará. En su corazón no hay espacio para el egoísmo.

Enealadi Ramos- Estudiante de HEP, Winton

La persona que más admiro es mi hermosa madre, Agustina. La razón de que ella siempre ha sido una guerrera ante todo por sus hijos. A pesar de que ella sufre de muchas enfermedades, no se deja vencer por ellas. Ella siempre está para darte un buen consejo a pesar de que ella se encuentre tan lejos. Ella vive en México, espero muy pronto poderla ir a visitar. Mi madre es la mejor madre que pudo Dios darnos a mí y a mis hermanos. Te quiero mucho mamá.

Mari Vasquez- Estudiante de HEP, Winton

CVOC está muy feliz de anunciar que ha recibido fondos del departamento de educación federal de los Estados Unidos para proveer a trabajadores migrantes y agrícolas temporales que no han terminado la escuela, una oportunidad única para obtener su certificado de equivalencia a la preparatoria (HSEC) en los Estados Unidos. El Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP) es un programa de Desarrollo de Educación General (GED) de 16 semanas que se ofrece en ambos idiomas; Inglés y Español. Para ser elegible al programa, una persona o pariente que viva en el hogar tiene que haber mantenido un mínimo de 75 días durante los pasados 24 meses como trabajador migrante o agrícola temporal. El/Ella debe de ser mayor de 18 años, haber sobrepasado la edad escolar en su estado de residencia, no estar matriculado/a en la preparatoria y no haber recibido un diploma o certificado equivalente a la preparatoria. Los participantes recibirán instrucción individual dentro del plan académico de estudio del GED, así como consejería para obtener unacarrera profesional y habilidades académicas. El programa también ayudará a los participantes a establecer metas de educación y empleo. Al igual que ayuda en como asistir al colegio, entrar a servicio militar o inscribirse en un programa vocacional. Todos los libros y artículos escolares necesarios para el programa serán gratuitos. Presentemente, el programa se lleva a cabo en el CVOC de Winton, Modesto y Madera. Si está interesado puede llamar o visitar el centro de entrenamiento en Winton en el 6838 Bridget Court; tel.: (209)357-0062 Ext. 104, centro de entrenamiento de Stanislaus en Modesto localizado en 1801 H St. # A4, tel.: (209) 577-3210, o en el centro de entrenamiento en Madera localizado en 605 S. Gateway Dr. Tel (559) 662-0100. ¡NO LO PIENSES MÁS, LLAMA YA!