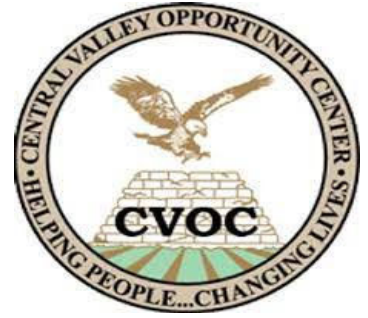


Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program (HEP) November 2022 Bulletin



This year our HEP Students are thankful for...

THANK YOU



Thanksgiving is coming. A special day for this country because it is part of its history, that is why today I express my deepest gratitude through writing.

- I give thanks for life.
- I give thanks to my family.
- I give thanks for a new beginning.
- I give thanks for feeling physically better.
- I give thanks for having a home and sustainability.
- I give thanks for realizing my dreams.
- I give thanks for everything around me.
- I give thanks for meeting new people.
- I give thanks for a new dawn.

Maria Hernandez, Winton HEP Student

This year I want to give thanks for everything I have. This year was a bit difficult, but I appreciate everything that God has given me, it is more than I deserve. I get up every morning and for me that is already a gift. I love November because I like autumn. I can see the trees finish their cycle of life and it is beautiful to see the variety of colors in the leaves. I am also grateful that this Thanksgiving I can get together with my whole family and I will always be grateful for my family to infinity.

Maria Christina Mancilla, Modesto HEP Student

DATES TO REMEMBER:

11/06
DAYLIGHT SAVING TIME ENDS

11/11
VETERANS DAY CVOC CLOSED

11/24 & 11/25
THANKSGIVING -CVOC CLOSED

Thanksgiving Day is to celebrate with family. Giving thanks for all the good things given to us each year, with a wonderful dinner and our family gathered. We must teach adults and children the importance of giving thanks each year, even if terrible things happen to us. What is important is that as a family, we are together and supporting each other. We should give thanks because we are healthy and never give up, always remain positive and look at the positive side of each problem, in most cases there will be a solution.

Irene Santiago, Madera HEP Student





I am grateful for each day of my life, being close to the people I love and good people I interact with, and for the good things I learn each day. Moreover, I give thanks because my family does not lack food in our house, for being healthy and for having a home filled with love.

I am thankful for the skills God gave me, for the person I am, for wanting to succeed, because sometimes I have difficulties, but I learn to overcome them.

Furthermore, I am thankful because it is never too late to learn. I have faith and will continue to do my best. I also give thanks for what my teacher at CVOC teaches me each day, for her friendship and patience.

Alejandra Valerdi, Madera HEP Student

I am grateful to God for giving me the life I have. Thanks to that I have my family, which is my greatest treasure, my children who are the most important thing for me. I am grateful for each of the members of my family. I am also grateful that I am in good health and my family and loved ones are healthy. I also appreciate having a job to be able to financially support my family and the most important thing is that they still show me the love that they have for me. To the people who only know me from school and work, I thank them and I wish them twice as much for all the care they gave me without expecting anything in return. I hope that on this day of Thanksgiving all homes reign in the peace and tranquility that each person needs. May they have a lot of love in their hearts, I wish everyone good health so that they can have an enjoyable time with their families and may they have work to be able to cover all the expenses in their homes.

Jaritzta Nunez, Winton HEP Student



This year I am grateful to God, for allowing me to create a new life within me and letting me go through this wonderful process. I know it has its pros and cons; however, I consider that there are more things to be thankful for instead of complaining. Something especially important within this stage is that, between my baby and me, we have created a connection that is so beautiful and so difficult to explain at the same time. Now I have the privilege of sharing this experience and emotions with my mother, my grandmother and all the women who have come to live this beautiful experience. Thanks to life for giving me health and well-being, as well as showing me so many things this year and letting me share some moments with my family.

Guadalupe Penalozza, Modesto HEP Student

On this special day, I want to give thanks to God for so many things he has given me the opportunity to live. I give thanks for the privilege to do so many things in my daily routine like going anywhere I want to, being able to go to work and attend school. I have the fantastic opportunity to study to obtain my GED, for this, I am grateful.

Moreover, I am thankful for having a great person by my side. We help each other, both of us strive to succeed. The same way, I give thanks for having people that appreciate me and to whom I appreciate as well. There are many things I am thankful for, one of them is to live in a great country with many opportunities to continue growing.

Margarita Garcia, Madera HEP Student

CVOC is happy to announce we have received federal funds from the Department of Education to provide migrant and seasonal farm workers with a unique and exciting opportunity to obtain a GED certificate. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED program offered in English and Spanish. The participants will receive individualized instruction within a structured GED curriculum as well as career, academic, life skills and personal counseling. The program will also assist participants with their individualized educational/employment goals such as entering a postsecondary education, military, or placed in a career development program. All materials and books needed for the program will be provided absolutely FREE. Presently, the program is offer at three sites, Winton, Modesto, and Madera. If interested, you may call or visit the Merced Training Center/Winton at 6838 Bridget Court, PH: (209) 357-0062 the Stanislaus Training Center/Modesto at 1801 H St. Suite A-4. PH: (209) 577-3210 or Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA, PH: (559) 662-0100.

Do not think about it, just do it

Centro de Oportunidades del Valle Central
Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP)
Boletín de Noviembre 2022



Este año nuestros estudiantes de HEP están agradecidos por...

DAR GRACIAS



Se acerca El día de Acción de Gracias. Día especial para este país pues forma parte de su historia, es por ello por lo que hoy expreso mi más profunda gratitud a través de la escritura.

- Doy gracias por la vida.
- Doy gracias por mi familia.
- Doy gracias por un nuevo comienzo.
- Doy gracias por sentirme mejor físicamente.
- Doy gracias por tener casa y sustento.
- Doy gracias por realizar mis sueños.
- Doy gracias por todo lo que me rodea.
- Doy gracias por conocer gente nueva.
- Doy gracias por un nuevo amanecer.

María Hernandez, Estudiante de HEP en Winton

Este año quiero agradecer por todo lo que tengo, este año fue un poco difícil, pero agradezco que poco o mucho Dios me ha dado, más de lo que merezco. Me levanto todas las mañanas y para mí eso ya es ganancia. Noviembre me encanta porque me gusta el otoño, puedo ver los árboles terminar su ciclo de vida y es hermoso ver la variedad de colores en las hojas. También estoy agradecida por que este Día de Acción de Gracias puedo reunirme con toda mi familia, siempre estaré agradecida por mi familia, hasta el infinito.

María Christina Mancilla- Estudiante de HEP en Modesto

FECHAS PARA RECORDAR:

11/06

FINALIZA EL HORARIO DE VERANO

11/11

DÍA DE LOS VETERANOS

CVOC CERRADO

11/24 & 11/25 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS- CVOC CERRADO

El Día de Acción de Gracias es para celebrar con la familia, dar gracias por todas las cosas buenas que se nos dan cada año, con una hermosa cena y la familia reunida. Tenemos que instruir tanto a adultos como a pequeños sobre la importancia de dar gracias cada año, aunque nos pasen cosas terribles. Lo más importante es que como familia estemos unidos para apoyarnos unos a otros. Debemos dar gracias por tener salud y nunca rendirnos, siempre estar positivos, ver lo bueno de cada problema, casi siempre habrá una solución.

Irene Santiago, Estudiante de HEP en Madera





Yo estoy agradecida por cada día de mi vida, estar cerca de mis seres queridos y de personas buenas con las que convivo, y de todo lo bueno que aprendo cada día. También agradezco porque no nos falta comida en casa, por la salud y el tener un hogar lleno de amor.

Agradezco por las habilidades que Dios me dio, por la persona que soy, por quererme superar, porque a veces hay dificultades y aprendo a superarlas. Además, porque nunca es tarde para aprender, tengo esperanza y seguiré esforzándome. También agradezco lo que mi maestra de CVOC me enseña cada día, por su amistad y su paciencia.

Alejandra Valerdi, Estudiante de HEP en Madera

Estoy agradecida con Dios por darme la vida que tengo. Gracias a eso tengo a mi familia que es mi mayor tesoro, mis hijos que son lo más importante para mí. Estoy agradecida por cada uno de los miembros de mi familia. También agradezco que estoy bien de salud y mi familia y seres queridos están sanos. Agradezco tener un trabajo para poder mantener económicamente a mi familia y lo más importante es que todavía me muestran el amor que me tienen. A las personas que solo me conocen por la escuela y el trabajo les agradezco, y les deseo el doble por todos los cuidados que me brindaron sin esperar nada a cambio. Espero que en este día de Acción de Gracias en todos los hogares reine en la paz y tranquilidad que cada persona necesita. Que tengan mucho amor en sus corazones, les deseo a todos mucha salud para que la pasen bien con sus familias y que tengan trabajo para poder cubrir todos los gastos de sus hogares.

Jaritzta Nunez, Estudiante de HEP en Winton



Este año estoy agradecida principalmente con Dios, por permitirme crear una nueva vida dentro de mí y dejarme pasar por todo este proceso tan maravilloso. Sé que tiene sus pros y contras; sin embargo, considero que hay más cosas por las que hay que agradecer, que por las que renegar. Algo muy importante dentro de esta etapa es que sé que, entre mi bebe y yo, hemos creado una conexión tan bonita y difícil de explicar a la vez. Ahora tengo el privilegio de compartir esta experiencia y emoción con mi madre, mi abuela y todas las mujeres que han llegado a vivir esta bonita experiencia. Gracias a la vida por darme salud y bienestar, así como mostrarme tantas cosas este año y dejarme compartir algunos momentos con mi familia.

Guadalupe Penaloza, Estudiante de HEP en Modesto

En este día tan especial, quiero dar gracias a Dios por tantas cosas buenas que me ha dado la oportunidad de vivir. Doy gracias por la salud principalmente, por tener el privilegio de poder hacer muchas cosas rutinarias como ir a donde yo quiera, ir a trabajar, asistir a la escuela y poder estudiar para obtener mi GED, me siento agradecida por esta oportunidad.

También agradezco por tener una gran persona a mi lado, la ayuda es mutua. Los dos nos esforzamos para salir adelante. De igual manera, agradezco tener personas que me aprecian y a las cuales yo aprecio mucho también. Hay tantas cosas por las cuales estoy agradecida, una de ellas es vivir en un gran país, donde hay oportunidades para seguir creciendo.

Margarita García, Estudiante de HEP en Madera

CVOC está muy feliz de anunciar que ha recibido fondos del departamento de educación federal de los Estados Unidos para proveer a trabajadores migrantes y agrícolas temporales que no han terminado la escuela, una oportunidad única para obtener su certificado de equivalencia a la preparatoria (HSEC) en los Estados Unidos. El Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP) es un programa de Desarrollo de Educación General (GED) de 16 semanas que se ofrece en ambos idiomas; Inglés y Español. Para ser elegible al programa, una persona o pariente que viva en el hogar tiene que haber mantenido un mínimo de 75 días durante los pasados 24 meses como trabajador migrante o agrícola temporal. El /Ella debe de ser mayor de 18 años, haber sobrepasado la edad escolar en su estado de residencia, no estar matriculado/a en la preparatoria y no haber recibido un diploma o certificado equivalente a la preparatoria. Los participantes recibirán instrucción individual dentro del plan académico de estudio del GED, así como consejería para obtener una carrera profesional y habilidades académicas. El programa también ayudará a los participantes a establecer metas de educación y empleo. Al igual que ayuda en como asistir al colegio, entrar a servicio militar o inscribirse en un programa vocacional. Todos los libros y artículos escolares necesarios para el programa serán gratuitos. Presentemente, el programa se lleva a cabo en el CVOC de Winton, Modesto y Madera. Si está interesado puede llamar o visitar el centro de entrenamiento en Winton en el 6838 Bridget Court; tel.: (209) 357-0062 Ext. 104, centro de entrenamiento de Stanislaus en Modesto localizado en 1801 H St. # A4, tel.: (209) 577-3210, o en el centro de entrenamiento en Madera localizado en 605 S. Gateway Dr. tel.: (559) 662-0100. ¡NO LO PIENSES MAS, LLAMA YA!