

Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program (HEP)



April Newsletter 2024

Celebrating Education

The Importance of Attaining a GED

Education has always been very important, from writing to reading, as it helps us function day after day. It teaches us new things, new techniques to solve problems. We will always see something that we do not remember since we will always use mathematics and writing when filling out forms for procedures or some subtraction and whatever, we will have to do it simply. I have always liked to learn new topics, new tactics and I perform them both at work and personally. Everything in life involves some type of subtraction, multiplication, addition, or division no matter what we are doing or what we dedicate ourselves to, but even when it comes to saving, it is important to have a certain education even to find a job.

Jazmin Cuque, Modesto HEP Student

When I was a child and went to school I didn't take the importance of learning and I didn't know how much missing a certificate would affect me, now that I'm an adult I realize that not having a diploma makes us accept jobs that are very hard for women where apart from being difficult sometimes you have more work because of the schedules in which you have to get up too early. Now I set myself the goal of obtaining my GED that with a lot of effort and dedication I know that I am going to achieve it, because it is never too late to learn and with the help of teacher Monserrat I am achieving it, I am very close to finish and obtain the diploma and thus first God have the opportunity to get a less hard job and where I am paid better.

Maria Lamas , Winton HEP Student

To me, a HISET certificate is a good tool nowadays, that has become essential, since a lot of employers are requesting it in order to be able to work. In present times, when life has become more complicated in the United States, obtaining a GED certificate it's an important step we ought to take. This certificate plays a major role in order to be successful in this country. Getting an education sets bases that can't be replaced with anything and it provides great opportunities to obtain a stable job. It also permits people to know their rights and to not be embarrassed of what others say. It is never too late.

Viridiana Gaytan, Madera HEP Student

Dates to Remember

April 2
Autism Awareness

April 12
Education and Sharing Day

April 15
Taxes are due

April 22
Earth Day



The importance of education is a topic that benefits all human beings because it is important. Education speaks about oneself as a person as a human being. From pre-school age to college, it depends on what you learned, it is part of your life, it is a lifelong lesson. Personally, and in my experience, the little education I have had helps me get ahead and I still continue to learn from others by educating myself, I continue to take information from different institutes and educational resources. For example, I take classes on how to be a childcare entrepreneur and teach education classes at an early age or up to 10 years old in my home.

Rosalba Albarran, Modesto HEP Student

It is of relevance that I obtain a GED certificate because I dropped out of school when I was very young, I could not continue because of lack of resources. School was very far, but now I have the opportunity to continue with my studies preparing to obtain a GED certificate. I have been working in the fields since I was fifteen years old. It is a very hard job, in the summer and winter time. That is why it is very important for me to obtain my HISET certificate; thus, I can get a better job with good salary and benefits.

Mirian Zarco, Madera HEP Student

The topic of education is important. Because it is in the area that one must constantly grow. Sometimes, like in my case, we face struggles through a variety of obstacles. Like the needs that arise in our homes, like when we live with our parents or also when we form our own family. The need to work, and everything that implies in raising the family. But education is very important for our daily life. The earlier we can achieve it the better. As we get older we don't have the same patience, or the time to grow in our education.

Martha Sanchez, Modest HEP Student

Obtaining the GED diploma is very important because it implies personal achievement and an open door to new opportunities. In addition, I consider that it is a way to motivate our children by setting them the example that the goals we set for ourselves can be achieved, when we graduate and a new phase in our lives will provide more opportunities in the future.

Ema Gutierrez, Winton HEP Student

CVOC is happy to announce we have received federal funds from the Department of Education to provide migrant and seasonal farm workers with a unique and exciting opportunity to obtain a GED certificate. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED program offered in English and Spanish. The participants will receive individualized instruction within a structured GED curriculum as well as career, academic, life skills and personal counseling. The program will also assist participants with their individualized educational/employment goals such as entering a post-secondary education, military, or placed in a career development program. All materials and books needed for the program will be provided absolutely FREE. Presently, the program is offered at three sites, Winton, Modesto, and Madera. If interested, you may call or visit the Merced Training Center/ Winton at 6838 Bridget Court, PH: (209) 357-0062 the Stanislaus Training Center/Modesto at 1801 H St. Suite A-4. PH: (209) 577-3210, Patterson at 40 N. 3rd St, PH: (209) 3210 or Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA, PH: (559) 662- 0100. Do not think about it, just do it.

For me it is very important to finish my GED as soon as possible, it is a challenge that I set myself after 23 years of not attending school I would like to get my diploma to be able to continue studying, continue learning and thus be able to guide my children with their homework. I want my family to be prouder of me. Thank you very much for the opportunity.

Maria Canchola, Winton HEP Student

How important it is to obtain a GED? Attaining a certificate, it's beneficial, you learn basic academic skills. It opens door to better jobs; moreover, it is important to continue attending university. Nowadays, there are programs that help to attain a certificate; for instance, CVOC. My experience not finishing High School was that I lacked many opportunities of work, education, and better wages. I do not see excuses to live better, eat better, dress better and do whatever it takes, and in order to do that we have to get an education.

Cecilia Trejo, Madera HEP Student

It is important to go to school because it leads to various paths in life. We can have better opportunities, well paid jobs and a good working environment. It is fundamental in order for people and the whole society to develop and advance. Knowledge, new skills and values are acquired; thus, individuals can participate in the economic, political and social development. Moreover, education leads to critical thinking, creativity and the ability to solve problems and obtain essential skills in order to cope with challenges in the real world. It is never too late to start getting an education and cultivate ourselves more.

Josefina Juarez, Madera HEP Student



Centro De Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP)



Boletín de abril 2024

Celebrando la Educación La Importancia de Obtener el GED

La educación siempre ha sido muy importante, desde la escritura hasta la lectura, ya que nos ayuda a desenvolvernos día tras día. Nos enseña nuevas cosas, nuevas técnicas para resolver los problemas. Siempre veremos algo que no recuerde ya que la matemática y la escritura siempre utilizaremos al llenar formularios para trámites o alguna resta y su, a sencilla nos tocara realizar. Siempre me ha gustado aprender nuevos temas, nuevas tácticas para luego desempeñarlas tanto en lo laboral como en lo personal. Todo en la vida lleva más de alguna resta, multiplicación, suma, o división no importa lo que estemos realizando o a que nos dediquemos, pero hasta los tiempos de ahora es importante tener una cierta educación hasta para encontrar un mayor trabajo

Jazmin Cuque, Estudiante de HEP en Modesto

Para mí el diploma de HSET es una buena herramienta que hoy en día se ha vuelto indispensable, ya que en muchos lugares de trabajo lo están pidiendo para poder laborar. En estos tiempos que la vida se ha vuelto tan complicada en los Estados Unidos, este paso es tan importante de dar. El diploma es uno de los requisitos principales para poder salir adelante en este país. Las bases que nos aporta el aprendizaje no lo podemos sustituir con nada. Una gran oportunidad que nos da el diploma no solo es de conseguir un trabajo estable, sino además nos permite poder defendernos al conocer nuestros derechos. Permite que al asistir a clases dejemos de lado la vergüenza del que dirán. Nunca es tarde.

Viridiana Gaytan, Estudiante de HEP en Madera

Cuando era niña e iba a la escuela no le tomaba la importancia de aprender y no sabía la falta que hace un certificado, ahora que soy adulta y me doy cuenta de que el no tener un diploma nos hace aceptar trabajos que son muy duros para la mujer, donde aparte de difíciles en ocasiones tienes más trabajo por los horarios en los que tienes que madrugar demasiado. Ahora me propuse la meta de obtener mi GED que con mucho esfuerzo y dedicación sé que lo voy a lograr, porque nunca es tarde para aprender y con la ayuda de la maestra Monserrat lo estoy logrando ya me falta muy poco para terminar y obtener el diploma y así primero Dios tener la oportunidad de conseguir un trabajo menos duro y donde me paguen mejor.

Maria Lamas Estudiante de HEP en Winton

Fechas Importantes

Abril 2

El Autismo y su importancia

Abril 12

Día de la Educación

Abril 15

Fecha límite para reportar impuestos

Abril 22

Día del Planeta



La importancia de la educación, es un tema que nos beneficia a todos los seres humanos por que es importante. La educación habla de uno mismo como persona como ser humano. Desde la edad prescolar hasta el colegio depende de lo que aprendiste forma parte de tu vida es un aprendizaje de educación. En lo personal y mi experiencia lo poco que he tenido de educación me ayuda a sobre salir y todavía sigo aprendiendo de los demás educándome, sigo tomando información de diferentes institutos y recursos educativos. Por ejemplo, tomo clases de cómo ser emprendedora de un cuidado de niños y darles clases de educación a temprana edad o a 10 años de edad en mi casa.

Rosalba Albarran, Estudiante de HEP en Modesto

Para mí es de vital importancia obtener mi diploma porque desde muy joven dejé los estudios, y no pude seguir adelante por falta de recursos. Dado a que la escuela se encontraba retirada, pero ahora se me presento esta oportunidad de seguir estudiando para prepararme y obtener mi diploma. También desde mis quince años he trabajado en el campo. Es trabajo honrado pero muy pesado, tanto en tiempo de calor como en tiempo de frio. Para mí es muy importante obtener mi diploma para poder tener un mejor empleo con muy buen sueldo y mejores prestaciones.

Mirian Zarco, Estudiante de HEP en Madera

El tema sobre la educación es importante. Porque es en el área que uno debe crecer constantemente. A veces como en mi caso se nos atraviesan una variedad de obstáculos. Como las necesidades que surgen en nuestros hogares, como cuando vivimos con nuestros padres o también cuando formamos nuestra propia familia. La necesidad de trabajar, y todo lo que implica en sacar la familia adelante. Pero la educación es muy importante para nuestro diario vida. Entre más temprano lo podemos lograr es mejor porque ya grande no tenemos la misma paciencia, o el tiempo para crecer más en nuestra educación.

Martha Sanchez, Estudiante de HEP en Modesto

El obtener el diploma de GED es muy importante porque implica un logro personal y una puerta abierta a nuevas oportunidades. Además, considero que es una forma de motivar a nuestros hijos poniéndoles el ejemplo de que se pueden lograr las metas que nos trazamos, al graduarnos se inicia una nueva etapa en nuestras vidas donde se nos brindarán más oportunidades en el futuro.

Ema Gutierrez, Estudiante de HEP en Winton

¡CVOC esta muy feliz de anunciar que hemos recibido fondos federales del Departamento de Educación para proporcionar a los trabajadores agrícolas migrantes y de temporada una oportunidad única y emocionante de obtener un GED certificado. El Programa de Equivalencia de Escuela Secundaria (HEP) es un programa GED de 16 semanas que se ofrece en inglés y Español. Los participantes recibirán instrucción individualizada dentro de un currículo estructurado de GED, así como orientación profesional, académica, de habilidades para la vida y personal. El programa también ayudará participantes con sus metas educativas/laborales individualizadas, como ingresar a una educación postsecundaria, militar o colocarse en un programa de desarrollo profesional. Todos los materiales y libros necesarios para el programa se proporcionarán absolutamente GRATIS. Actualmente, el programa se ofrece en tres sitios, Winton, Modesto y Madera. Si está interesado, puede llamar o visitar Merced Training Center/Winton en 6838 Bridget Court, TEL: (209) 357-0062 Ext.135, Stanislaus Training Center/Modesto en 1801 H St. Suite A-4. TEL: (209) 577-3210, Patterson at 40 N. 3rd St, PH: (209) 577-3210 o Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA TEL: (559) 662-0100. ¡NO LO PIENSES MÁS, LLAMA YA!

Para mí es muy importante terminar mi GED lo más pronto posible, es un reto que me puse tras 23 años sin asistir a la escuela, obtener mi diploma para seguir estudiando, seguir aprendiendo y así orientar a mis hijos con sus tareas. Quiero que en mi familia estén más orgullosos de mí. Muchas gracias por la oportunidad.

Maria Canchola, Estudiante de HEP en Winton

¿Qué importancia tiene el terminar tu GED? el tener un diploma tiene beneficios, aprendes las habilidades académicas básicas. Te abre puertas a mejores trabajos, además es muy importante para seguir con estudios universitarios. Hoy en día hay programas que ayudan a obtener tu diploma como ejemplo el CVOC. Mi experiencia al no terminar la preparatoria es que me cerro muchas oportunidades de trabajo, estudios y mejores sueldos. No miro excusas para vivir mejor, comer mejor, vestir mejor y para poder hacerlo tenemos que educarnos.

Cecilia Trejo, Estudiante de HEP en Madera

La importancia de estudiar nos abre caminos paravida. Podemos tener mejores oportunidades de empleos mejor pagados y un mejor ambiente laboral. Es fundamental para el desarrollo integral de las personas y para el progreso de la sociedad en su conjunto. Proporciona conocimientos, habilidades y valores que permite a los individuos participar activamente en la vida social, económica y política. Además, la educación fomenta el pensamiento crítico, la creatividad y la capacidad de resolver problemas, adquirir habilidades esenciales para enfrentar desafíos del mundo actual. Nunca es tarde para empezar y cultivarnos en la educación.

Josefina Juarez, Estudiante de HEP en Madera

