



Central Valley Opportunity Center High School Equivalency Program HEP August 2024 Newsletter

“Equality is a vital need of the human soul. The same amount of respect and attention is due to every human being, because respect has no degrees.” Simone Weil



For me it is an achievement that we have been allowed to vote and that we are being considered day by day, this means that we are advancing little by little and evolving over time. An example of this is that there is the first female president in the neighboring country, Mexico.

Alma A. Martinez. HEP student Winton

Women are very important in our society because they contribute very much or the same as men. For instance, women work from home cleaning every day, restlessly, cooking, taking care of children, running chores, and looking after their family's well-being.

In some occasions, women do tough work outside of the house, and when they get home, tired; they start cleaning, cooking with love for their family. Sometimes women forget about themselves to the point where they become ill. That is why they are very important, because they are foundations of their homes. They are mothers, daughters, sisters, friends, and sometimes play the role of fathers as well. They never give up, always trying to be strong.

Macaria Santiago, HEP Student Winton

It is very important to be treated in the same way as men not by force but by respect and not to be one more than the other, we are both capable of developing ideas, making decisions, capable of developing projects. We have to be considered in the proposals, we both have the same right.

Roselia Morales, HEP Student Winton

Women's equality has helped us discover that we have the ability, skills and the right to drive a car, wear pants (something that was previously not allowed), study and learn to know ourselves better in order to make better decisions.

Marcela Duran, HEP Student Modesto

DATE TO REMEMBER

- 8/13 Int'l Left-Handers Day
- 8/19 Nat'l Aviation Day
- 8/26 Women's Equality Day
- 8/29 Day Against Nuclear Test



Gender equality allows women and men the same opportunities, conditions and ways of treatment, putting aside their particular traits. Human beings cannot be identical in every aspect; nonetheless, equality should exist in the fundamental rights. For instance, racial equality and the same access to food, education and employment for everyone.

In the latter mentioned we should all have the same opportunities to attain and do a good job. The same salary should be offered according to the education level without discriminating women. We still have to make progress seeking equality. To achieve that, we need to start seeing and treating others equally.

Adelina Miron, Madera HEP Student



If we talk about the importance of women in the workplace, I consider that there is a lot of discrimination in terms of salaries, workload and in almost all aspects of life. That is why it is very important to participate in everything related to politics, when there are elections to continue fighting for women today and also for the new generations that come in the future.

Martha Guzman, HEP Student Winton

The importance of equality of women is their independence, because nowadays, women can decide what to do with their lives. If they want to study, prepare to get a better job and better benefits at work. Moreover, women can decide if they want to remain single, get married, at what age, and even when to have children. Some women want to enjoy life when they are single, go out, have a profession and then get married, have a home. Others prefer to get married young, be house wives, and take care of their families, be dedicated to their homes.

Miriam Zarco, HEP Student Madera



CVOC is happy to announce we have received federal funds from the Department of Education to provide migrant and seasonal farm workers with a unique and exciting opportunity to obtain a GED certificate. The High School Equivalency Program (HEP) is a 16-week GED program offered in English and Spanish. The participants will receive individualized instruction within a structured GED curriculum as well as career, academic, life skills and personal counseling. The program will also assist participants with their individualized educational/employment goals such as entering a post-secondary education, military, or placed in a career development program. All materials and books needed for the program will be provided absolutely FREE. Presently, the program is offered at three sites, Winton, Modesto, and Madera. If interested, you may call or visit the Merced Training Center/ Winton at 6838 Bridget Court, PH: (209) 357-0062 the Stanislaus Training Center/Modesto at 1801 H St. Suite A-4. PH: (209) 577-3210, Patterson at 40 N. 3rd St, PH: (209) 577-3210 or Madera Training Center, 605 S Gateway Ave, Madera, CA, PH: (559) 662- 0100. Do not think about it, just do it.



Centro De Oportunidades del Valle Central Programa Equivalente a la Preparatoria (HEP) Boletín de Agosto 2024

“La igualdad es una necesidad vital del alma humana. La misma cantidad de respeto y de atención se debe a todo ser humano, porque el respeto no tiene grados”. Simone Weil



Para mí es un logro que se nos haya permitido votar y que se nos este tomando en cuenta día a día, esto quiere decir que estamos avanzando poco a poco y evolucionando con el tiempo. Un ejemplo de esto es que existe la primera presidenta en el país vecino, México.

Alma A. Martínez. Estudiante de HEP en Winton

La mujer es muy importante en la sociedad, porque contribuye mucho o igual que un hombre. Por ejemplo, la mujer trabaja desde casa limpiando todos los días sin descanso, haciendo la comida, cuidando los hijos, haciendo mandados, aparte mira por la salud de su familia.

En ocasiones, la mujer hace trabajos pesados en el día fuera de casa y llega a la casa cansada, empieza a limpiar y cocinar con mucho amor para su familia. Hay veces la mujer se olvida de cuidarse de si misma hasta el punto de enfermarse. Por eso, ellas son muy importantes, porque también son un pilar importante de su casa, porque son madres, hijas, amigas, hermanas, hay veces toman el rol hasta de padres. Y ellas nunca se dan por vencidas, siempre tratando de ser fuertes.

Macaria Santiago, Estudiante de HEP en Winton

Es muy importante ser tratados de la misma forma que los hombres no por la fuerza sino por el respeto y no ser uno mas que otro, ambos somos capaces de desarrollar ideas, tomar decisiones, capaces de desarrollar proyectos. Tenemos que ser tomados en cuenta en las propuestas, ambos tenemos el mismo derecho.

Roselia Morales, Estudiante de HEP en Winton

La igualdad de la mujer ha servido para que descubriéramos que tenemos la capacidad, habilidades y el derecho de manejar un automóvil, usar pantalones (algo que anteriormente no estaba permitido), estudiar y aprender a conocernos mas para tomar mejores decisiones.

Marcela Duran, Estudiante de HEP en Modesto

FECHAS PARA RECORDAR

- 13/8 Día Intl. de las personas **Zurdas**
- 19/8 Día Nacional de la **Aviacion**
- 26/8 Día de la **Igualdad de la Mujer**
- 29/8 Día Intl. contra las **Pruebas Nucleares**



La igualdad de género permite brindar a las mujeres y a los hombres las mismas oportunidades, condiciones y formas de trato, sin dejar a un lado las particularidades de cada uno de ellos. Los humanos no pueden ser idénticos en todo sentido. Sin embargo, debería existir la igualdad de derechos fundamentales. Por ejemplo, igualdad racial, alimento para todos, trabajo y educación para todos.

En los antes mencionado, todos deberíamos tener las mismas oportunidades. Para conseguir y desempeñar un buen trabajo, la misma paga debe ser ofrecida de acuerdo a el nivel de educación sin discriminar a las mujeres. Todavía hay un largo trecho por recorrer en la búsqueda de igualdad. Para lograrlo podemos empezar por uno mismo, mirar y tratar a todos por igual.

Adelina Mirón, Estudiante de HEP en Madera



Si se habla de la importancia de la mujer en lo laboral considero que hay mucha discriminación en cuanto a sueldos, carga laboral y en casi todos los aspectos de la vida. Es por eso que es muy importante participar en todo lo relacionado a la política, cuando haya elecciones para seguir luchando por las mujeres de hoy en día y también para las nuevas generaciones que vienen en el futuro.

Martha Guzmán, Estudiante de HEP en Winton

La importancia de la igualdad de la mujer es la independencia porque ahora las mujeres podemos decidir qué hacer en la vida. Si queremos estudiar, prepararnos para tener un mejor empleo y mejores prestaciones de trabajo. También las mujeres hoy en día pueden decidir si desean quedarse solteras, casarse a cierta edad y formar un hogar e incluso cuando tener hijos. Algunas mujeres primero quieren disfrutar su soltería, salir a disfrutar de la vida, tener una profesión y después casarse y formar un hogar. Otras prefieren casarse jóvenes, ser amas de casa, cuidar su familia, dedicarse a su hogar.



!CVOC está muy feliz de anunciar que hemos recibido fondos federales del Departamento de Educación para proporcionar a los trabajadores agrícolas migrantes y de temporada una oportunidad única y emocionante de obtener un certificado de GED. El Programa de Equivalencia de Escuela Secundaria (HEP) es un programa GED de 16 semanas que se ofrece en Inglés y Español. Los participantes recibirán instrucción individualizada dentro de un currículo estructurado de GED, así como orientación profesional, académica, de habilidades para la vida y personal. El programa también ayudará a los participantes con sus metas educativas/ laborales individualizadas, como ingresar a una educación postsecundaria, militar o colocarse en un programa de Desarrollo profesional. Todos los materiales y libros necesarios para el programa se proporcionarán absolutamente GRATIS. Actualmente, el programa se ofrece en tres sitios, Winton, Modesto y Madera. Si está interesado, puede llamar o visitar el centro de entrenamiento en Winton en el 6838 Bridget Court; TEL: (209) 357-0062 Ext. 135, Centro de entrenamiento de Stanislaus en Modesto localizado en 1801 H St. # A4, TEL: (209) 577-3210, Patterson en 40N. 3rd St.